

Menu z II śniadaniem

Dieta: A

Pyszoty®	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.10.2018	Chleb żytni i mieszany z masłem, ser żółty, szynka drobiowa, pomidor, kiełki (1,7), Kakao (7), Śliwki	Krem ziemniaczany z batatami i prażonym słonecznikiem (1,7,9), Leczo warzywne z czerwoną fasolą, kasza jęczmienna pęczak (1,7,9), Woda mineralna	Bułka mleczna z masłem i twarożkiem truskawkowym, woda mineralna (1,7)
Wtorek 16.10.2018	Chleb mieszany i szlachecki własnego wypieku, z masłem, hummus z papryką, pasztet drobiowy, sałata, rzodkiewka (1,7), Napar malinowy , Brzoskwinia	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9), Sos boloński, makaron spaghetti, surówka z ogórka kiszzonego (1,7,9), Kompot	Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym z płatkami owsianymi, woda mineralna (1,7)
Środa 17.10.2018	Płatki owsiane na mleku z musem wiśniowym, chleb mieszany z masłem, polędwica sopocka, marchewka do chrupania (1,7), Jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (7,9), Pałki z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree, sałata z jogurtem (7), Kompot	Domowa bułeczka cynamonowa z jabłkiem, napar rooibos (1,3,7)
Czwartek 18.10.2018	Chleb mieszany i szlachecki własnego wypieku z masłem, twarożek z rzodkiewką, frankfurterki drobiowe, domowy ketchup (1,7), Napar z hibiskusa , Banan	Zupa ogórkowa (9), Naleśniki orkiszowe z jabłkiem prażonym, sos jogurtowo-cynamonowy, surówka z marchewki i selera (1,3,7,9), Kompot	Zapiekane jabłko, gruszka i rabarbar ze słonecznikiem, woda mineralna
Piątek 19.10.2018	Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, pastą z tuńczyka, ogórkiem kiszonym i sałata (1,4,7), Kakao (7), Gruszka	Barszcz ukraiński z fasolą (1,7,9), Filet rybny panierowany w płatkach owsianych, ziemniaki puree, brokuł gotowany (1,3,4,7), Kompot	Mus jabłkowo - porzeczkowy, napar ziołowy