

# Menu z II śniadaniem

Dieta: B

Pyszoty®	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 15.10.2018	Chleb żytni i mieszany z masłem klarowanym, szynka drobiowa, pasta hummus, pomidor, kiełki (1,7), Napar owocowy, Śliwki	Krem ziemniaczany z batatami i prażonym słończnikiem (9), Leczo warzywne z czerwoną fasolą, kasza jaglana (9), Woda mineralna	Wafle ryżowe z masłem klarowanym i dżemem truskawkowym, woda mineralna (7)
Wtorek 16.10.2018	Chleb żytni z masłem klarowanym, hummus z papryką, pasztet drobiowy, sałata, rzodkiewka (1,7), Napar malinowy, Brzoskwinia	Zupa jarzynowa (9), Sos boloński, makaron bezglutenowy, surówka z ogórka kiszzonego (9), Kompot	Mus jabłkowo-truskawkowy z płatkami ryżowymi, woda mineralna
Środa 17.10.2018	Płatki ryżowe na mleku kokosowym z musem wiśniowym, chleb żytni z masłem klarowanym, polędwica sopocka, marchewka do chrupania (1,7), Jabłko	Zupa kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem (9), Pałki z kurczaka w ziołach, ziemniaki puree, sałata z oliwą, Kompot	Ciasto kukurydziane z jabłkiem i cynamonem, napar rooibos
Czwartek 18.10.2018	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z soczewicy, frankfurterki drobiowe, domowy ketchup, rzodkiewka (1,7), Napar z hibiskusa, Banan	Zupa ogórkowa (9), Naleśniki gryczane z jabłkiem prażonym, mus gruszkowo-cynamonowy, surówka z marchwi i selera (9), Kompot	Zapiekane jabłko, gruszka i rabarbar ze słończnikiem, woda mineralna
Piątek 19.10.2018	Chleb żytni z masłem klarowanym, pasta z pieczonej marchewki, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, sałata (1,4,7), Napar owocowy, Gruszka	Zupa warzywna z ziemniakami i fasolką (9), Filet rybny soute, ziemniaki puree, brokuł gotowany (4), Kompot	Mus jabłkowo - porzeczkowy, napar ziołowy